



鄰舍輔導會友愛育嬰園

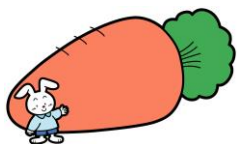
幼兒餐單

年齡：6-12個月



冬季餐單		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託幼兒	早餐	奶	奶	奶	奶	奶	奶
	水果	蘋果茸	木瓜茸	香蕉茸	蘋果茸	雪梨茸	香蕉茸
	午餐	菠菜雞蛋 瘦肉粥 蓮藕眉豆 豬腱湯	西蘭花雞蛋 魚肉粥 紅蘿蔔核桃大棗 雞湯	白菜粟米 雞肉粥 菠菜豬肝 瘦肉湯	荷蘭豆雞蛋 瘦肉粥 茶樹菇甘荀 瘦肉湯	南瓜芋頭 牛肉粥 黃豆黑豆 魚湯	紅蘿蔔生菜 瘦肉粥 淮山栗子 瘦肉湯
	茶點	奶	奶	奶	奶	奶	奶
延展服務	晚餐	菜心 雞肉粥 雪梨茸	椰菜 瘦肉粥 香蕉茸	紅蘿蔔 魚肉粥 蘋果茸	蕃茄薯仔 雞肉粥 雪梨茸	白菜雞蛋 瘦肉粥 香蕉茸	





鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單

年齡：12-24個月



冬季餐單		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託幼兒	早餐	甘筍雞肉 通粉	芝士三文治 牛奶	生菜牛肉 麥皮	排包 牛奶	菠菜瘦肉 字母粉	果醬三文治 牛奶
	水果	蘋果	木瓜	香蕉	蘋果	橙	香蕉
	午餐	菠菜雞蛋 瘦肉飯 蓮藕眉豆 豬腱湯	西蘭花雞蛋 魚肉飯 紅蘿蔔核桃大棗 雞湯	白菜粟米 雞肉飯 菠菜豬肝 瘦肉湯	荷蘭豆雞蛋 瘦肉飯 茶樹菇甘筍 瘦肉湯	南瓜芋頭 牛肉飯 黃豆黑豆 魚湯	紅蘿蔔生菜 瘦肉飯 淮山栗子 瘦肉湯
	茶點	牛奶雞蛋 麥皮	腐竹雞蛋 糖水	豬仔包 牛奶	菠菜雞肉 米粉	芝士麥包 牛奶	牛奶
延展服務	晚餐	菜心 雞肉粥 雪梨	椰菜 瘦肉粥 香蕉	紅蘿蔔 魚肉粥 蘋果	蕃茄薯仔 雞肉粥 雪梨	白菜雞蛋 瘦肉粥 香蕉	



修訂日期：9-1-2020